



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Ayurveda Masseur

Herr **Christian Fersch**
geboren am 19.05.1971 in München

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Ayurveda Masseur
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Indikationen / Kontraindikationen
Die Lehre der Konstitutionstypen im Ayurveda
Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre
Gesundheitserhaltende Prinzipien (Prävention)
Haltungsarbeit, Bewegungslehre für die Praxis
Lagerung und Umgebung für die Massage
Massage, Atmung und ayurvedische Ölkunde
Garshan / ayurvedische Seidenhandschuhmassage
Abhyanga / ayurvedische Ganzkörpermassage
Upanahasveda / ayurvedische Rückenmassage
Shiroabhyanga / ayurvedische Kopfmassage
Mukhabhyanga / ayurvedische Gesichtsmassage
Padabhyanga / ayurvedische Fußmassage
Ayurveda Ganzkörpermassage in drei Positionen
Einführung in die Marmalehre / Marmapunkt Massage




Akademiegründer
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

München, den 26.04.2023


Dozent
Helmut Beier