



Urkunde

Massagetherapeut & Wellnesstherapeut

Herr **Christian Fersch**
geboren am 19.05.1971 in München

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
On-Site-Massage (Büromassage)
Aromaölmassage
Sportmassage



Alexander Schreiber
Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -

Leipzig, den 19.02.2025

Miriam Neumann
Dozentin
Miriam Neumann